



Esport Escolar

Dies: Dilluns, dimarts, dimecres i dijous de 16.30 a 17.45h

Alumnat: de P4 fins a 6è.

Preu de l'activitat per a un dia a la setmana 19,00€/mes.

Assegurança obligatòria: 4,00€/any

Proposta: La prioritat d'aquesta activitat és fomentar la varietat d'esports amb els infants, els nens i les nenes aprendran a jugar entre ells i crear l'hàbit de practicar una activitat física. Els mes petits, començaran a familiaritzar-se amb la pràctica de l'esport de forma continuada, a part d'això començaran a treballar la psicomotricitat del cos i la coordinació amb diferents pilotes d'esport (bàsquet, futbol...)

Objectius: Desenvolupament físic, aprendre a treballar en equip, crear hàbits saludables a través de l'esport, practicar diferents esports poc coneguts pels infants. Acceptar les normes d'un joc, evitar la frustració si es perd (a l'esport escolar la no competitivitat és un dels seus trets diferencials). Conèixer alumnes d'altres escoles i familiaritzar-se amb els equipaments esportius municipals.

***P4 i P5**, realitzaran l'activitat a l'escola.

***De 1r fins a 6è**, realitzaran l'activitat al pavelló de Can Noguera i participaran a les jornades esportives dels dissabtes on els alumnes es barrejaran amb els nens i nenes d'altres escoles de la Garriga per realitzar una activitat esportiva de forma conjunta. **És molt important la participació de l'alumnat, els dissabtes. (sobre les activitats esportives dels dissabtes, us mantindrem informats, encara no sabem si es realitzaran)**

A càrrec de l'activitat: Isotròpic



Anglès

Dies: Dilluns, dimecres, dijous i divendres de 16.30 a 17.30h

Alumnat: des de P4 fins a 6è.

Preu de l'activitat: per un dia a la setmana 23,00€/mes. Llibre obligatori, preu entre 25,00 i 55,00€/alumne (en funció del grup/nivell/hores)

Proposta: classes dinàmiques i variades amb continguts dissenyats per experts per maximitzar l'aprenentatge dels nens. Els professors són joves responsables i dinàmics amb un alt nivell d'anglès comprovat per Cambridge School. Tots tenen experiència treballant amb nens i reben una formació continuada i sistemàtica en les millors tècniques de fomentar l'aprenentatge de l'anglès. S'enviarà a les famílies un informe trimestral individualitzat sobre la conducta i el progrés d'alumne.

Objectius: Són classes amenes i divertides que tenen per objectiu crear un ambient de classe agradable on l'alumnat se sentin a gust i desenvolupin interès per l'idioma. Se segueix un temari i es fan sobretot jocs i activitats orals, cançons, contes i també sempre una fitxa que està dissenyada per consolidar el contingut de les classes.

A càrrec de l'activitat: Happy English



AMPA ELS PINETONS
LA GARRIGA

Dansa

Dies: Dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 16.30 a 17.45h

Alumnat: des de P4 fins a 6è

Preu de l'activitat: 25,00€/mes

Assegurança obligatòria: 4,00€/any

Proposta: A les classes dels més petits combinarem la psicomotricitat amb l'inici a la dansa clàssica i dansa jazz. L'objectiu és aprendre a ballar i conèixer la dansa gaudint-ne, interioritzar el ritme i la coordinació sempre amb les músiques més boniques, divertides i adequades a la seva edat.

A la classe dels més grans farem una mica de base de dansa clàssica, ensenyarem dansa jazz i coneixerem les danses urbanes. Els alumnes aprenen a moure les diferents parts del seu cos de manera autònoma a través dels objectes, de l'espai, de la música i dels sentiments, potenciant així la psicomotricitat, la lateralitat, l'ús de l'espai, la concentració i la memorització.

Així els nens i nenes perden la vergonya i milloren la seva autoestima, la seva expressió corporal, la seva creativitat, la seva musicalitat i el seu ritme.

Objectius: Treballarem la tècnica, la coreografia, la música i el sentit de col·lectiu de la dansa en la seves diferents vessants: la dansa és art, és activitat física i és cultura.

A càrrec de l'activitat: Escola de dansa Interdansa



AMPA ELS PINETONS
LA GARRIGA

Patinatge

Dies: Dimarts i divendres de 16.30 a 17.45h

Alumnat: des de 1r fins a 6è

Preu de l'activitat: 18,00€/mes

Assegurança obligatòria: preu 4,00€/any

Proposta: Es realitzaran exercicis per tal de dominar el seu cos amb uns patins, per tant desenvolupen principalment la capacitat d'equilibri. A partir dels 7 anys, els infants aprenen a ser autònoms i a rectificar els seus errors segons les tècniques i les seves sensacions. També s'incorporen noves tècniques i figures pròpies de l'esport. A partir dels 10 anys, es treballen figures més complexes i es desenvolupen conceptes com la constància, l'esforç o l'autonomia, que els ajudaran al llarg de la seva vida personal, dins i fora de la pista.

Objectius: Pèrdua de la por a l'hora de realitzar les tècniques, desenvolupament de la capacitat d'equilibri, concentració i autonomia. Aprenere a treballar un esport individual i a conèixer-te a tu mateix. Començar a dominar les pròpies sensacions. Ajuda a millorar la capacitat d'expressió corporal i millorar la tolerància o la frustració, l'autoestima i el poder d'autocontrol.

A càrrec de l'activitat: Judit Dameson, entrenadora del club de patinatge de la Garriga



Circ

Dies: Divendres de 16.30 a 17.45 i de 18.00 a 19.00h

Alumnat: des de 1r fins a 6è

Preu activitat: 19,00€/mes.

Assegurança obligatòria: 4,00€/any.

Proposta: En el taller de Circ treballarem les quatre disciplines més apropiades per a nenes i nens del cicle educatiu de primària: començarem amb els malabars, l'acrobàcia, els aeris (trapezi i teles), i els equilibris. Treballarem cada una de les disciplines durant 6 sessions d'una hora de durada (1 mes i mig) amb grups homogenis d'un nombre màxim de dotze infants.

Objectius: El desenvolupament i la pràctica de les diferents tècniques de circ afavoreix habilitats a nivell psicomotriu, sociomotriu i percepció espacial. En l'aspecte motor, els alumnes augmenten les seves capacitats coordinatives com són l'agilitat, l'equilibri dinàmic i l'estàtic i la condició física en general. Altres valors com l'esforç, la perseverança, la cooperació i solidaritat entre els companys i l'auto-estima, emergeixen també en el procés d'aprenentatge d'aquest taller de circ.

A càrrec de l'activitat: David Cuspinera

Escacs

Dies: Dimarts de 16.30 a 17.45 i de 18.00 a 19.00h

Alumnat: des de 1r fins a 6è

Preu de l'activitat: 25,00€/mes

Proposta: Aprenem els moviments de les peces i les tècniques bàsiques utilitzant exercicis pràctics i l'ús de les noves tecnologies. Volem donar als alumnes eines que van més enllà de la competició. Volem incentivar el pensament lògic, la resolució de problemes i el treball en equip. Un cop ja han assolit les nocions bàsiques ens centrem en aprendre estratègies i tècniques de nivell més avançat. Fent ús de jocs i de les noves tecnologies perfeccionem les tècniques en el joc de les 64 caselles

Objectius: Millorar la concentració, ajuda al desenvolupament intel·lectual i a la ràpida presa de decisions i resolució de problemes. prevé algunes malalties del sistema nerviós com l'Alzheimer. Millora la creativitat, incrementa la memòria i la capacitat lectora.

A càrrec de l'activitat: Mark Ortega



Bricolatge

Dies: Dimecres de 16.30 a 17.45h i de 18.00 a 19.00h

Alumnat: des de 1r fins a 6è

Preu de l'activitat: 28,00€/mes

Proposta: Actualment, envoltats de jocs virtuals i complexos, es fa palesa la necessitat de recuperar la capacitat de gaudir amb materials senzills i del nostre entorn. En aquesta activitat, els infants construeixen joguines o invents amb les pròpies mans, creant petits enginys tot utilitzant eines de debò i sense necessitar pantalles ni piles. Descubrim com funcionen les coses tot aplicant la tècnica d'una manera lúdica. Aprendre habilitats importants per a somiar i construir en la realitat, experimentant com enfrontar-nos a problemes reals i palpables i a la frustració, per a empoderar-nos i millorar l'autoestima.

Objectius: Podem construir una grua que està accionada per un molinet de vent, un circuit de caliués utilitzant material reciclat, un patinet real de fusta, un vaixell de juguina que funciona a corda i un munt d'invents que els mateixos infants aniran ideant. Aprendre psicomotor i en l'ús d'eines amb seguretat. Potencia la imaginació, la creativitat, aprenent a gaudir del procés i a gaudir manipulant materials molt senzills. Empoderar els infants: crear els propis jocs augmenta l'autoestima. Pensar seguint les normes físiques i de comportament dels materials els ajuda a ser independents en la solució de problemes i a ser resolutius.

A càrrec de l'activitat: Can Xic



Música Sensibilització

Dies: Dimarts de 16.30 a 17.45h

Alumnat: de P4 i P5

Preu de l'activitat: 25,00€/mes

Proposta: Seguint noves teories pedagògiques musicals, a l'Aula de Música moderna i tradicional proposem un aprenentatge col·lectiu. Creiem que les classes han de ser en col·lectivitat sempre que es pugui, i on cantar, ballar, crear o expressar en grup sigui la base de l'aprenentatge. Curs orientat a la descoberta musical a través de diferents metodologies musicals on l'audició, la imitació, el moviment o el joc seran les eines per expressar la musicalitat de cada infant.

Objectius: Sensibilització dels alumnes amb els sons i els ritmes. Millora la capacitat de memòria i concentració. Estimula la intel·ligència i millora l'habilitat per resoldre problemes. Estimula l'expressió corporal dels nens. Estimula la creativitat infantil. Invita al moviment.

A càrrec de l'activitat: Aula de Música

Coraleletà (coral, ukelele i percussió)

Dies: Dijous de 16.30 a 17.45h

Alumnat: des de 1r fins a 6è

Preu de l'activitat: 25,00€/mes

Proposta: Seguint noves teories pedagògiques musicals, a l'Aula de Música moderna i Tradicional proposem un aprenentatge de l'instrument col·lectiu. Creiem que les classes han de ser en col·lectivitat sempre que es pugui i on tocar, cantar, ballar, crear o expressar en grup sigui la base de l'aprenentatge. A l'Aula de Música Moderna i Tradicional proposem un mètode pedagògic que fusiona els dos aprenentatges i els fa avançar en paral·lel. Així doncs, els alumnes adquireixen els conceptes musicals a la vegada que els posen en pràctica amb l'instrument, fent que l'aprenentatge sigui més àgil, dinàmic i engrescador. Durant el curs, el programa d'instrument es basa en conèixer i tocar instruments de corda i percussió, amb una base important de cant conjunt.

Objectius: Millora la capacitat de memòria i concentració. Estimula la intel·ligència i millora l'habilitat per resoldre problemes. Estimula l'expressió corporal dels nens. Estimula la creativitat infantil. Invita al moviment.

A càrrec de l'activitat: Aula de Música

Judo

Dies: Dimarts i dijous de 16.30 a 18.00h i de 18.00h a 19.00h

Alumnat: des de P5 fins a 6è

Preu de l'activitat:

*35,00€/mes(2dies/set.)

*29,00€/mes(1dia/set.)

*Assegurança, material i matrícula: 85,00€/any

* Kimono: 50,00€

Proposta: Infants d'entre 4 i 7 anys, es treballen exercicis amb els quals ensenyar als petits a dominar el seu cos, conèixer les seves capacitats i possibilitats per a desplaçar-se, saltar i córrer. S'inicia la pràctica de tècniques més senzilles de judo.

Infants d'entre 7 i 10 anys, continuem amb noves tècniques de judo. Aprenem a respectar als companys i el professor. S'hauran d'esforçar per superar-se a si mateixos i evolucionar. A partir dels 10 anys, els infants ja podran desenvolupar tècniques esportives de judo. Paral·lelament, tindran l'oportunitat de posar en pràctica el que van aprendre sobre els valors de companyonia, exigència o treball en equip que van aprendre en fases anteriors.

Objectius: Desenvolupament de les habilitats motores bàsiques. Una de les regles a l'hora de fer judo és aprendre a caure correctament, evitarà moltes lesions durant les classes però també fora d'elles. Afavoreix el desenvolupament de l'aparell motriu. Desenvolupament de la força, coordinació, velocitat, flexibilitat i equilibri. Pèrdua de la por al contacte físic. Augment de la concentració i estimulació de la creativitat. Adaptació a les regles. Millorar la tolerància o la frustració. Millorar l'autoestima i el poder d'autocontrol.

A càrrec de l'activitat: Club de judo Bigues i Riells

Pre-Botix

Dies: Dijous de 16.30 a 17.45h

Alumnat: de 1r i 2n.

Preu de l'activitat: 34,00€/mes

Proposta: A Pre-Botix els nens i nenes s'inicien en el món de la programació i la informàtica de manera motivadora i molt divertida. Treballem les bases del pensament computacional i lògic, que en el futur els servirà per programar videojocs, robots i tot tipus d'aparells amb diferents llenguatges.

Metodologia: Al llarg del curs, els nens i nenes aprendran i posaran en pràctica els conceptes bàsics de la robòtica, com ara: programador i programar, robot, autòmat, circuits, etc. Per dur a terme l'activitat utilitzarem robots com la BeeBot, el Code-a-pillar, neuron, i robots de Lego WeDo, així com jocs de taula per treballar el pensament computacional. S'utilitzaran llenguatges de programació *drag and drop* en format tauleta com Scratch Jr, però encara no es programarà amb ordinadors. Cada setmana els alumnes tindran un nou repte a resoldre, amb possibilitat d'ampliació per aquells qui necessitin estirar més el seu petit projecte, que sempre es planteja com un joc.

Objectius: Assentar les bases del pensament computacional i lògic. Millorar la capacitat d'abstracció i el disseny d'algorismes. Reconèixer patrons i generalitzar situacions. Fomentar el treball en equip i la col·laboració.

A càrrec de l'activitat: Isotropic

Botix I-II

Dies: Dijous de 17.30 a 17.45h.

Alumnat: des de 3r fins a 6è

Preu de l'activitat: 34,00€/mes

Proposta: A Botix I i II treballem la robòtica des d'una vessant educativa, amb una gran diversitat de materials. Aprendre a programar diverses màquines i videojocs de la manera més divertida, i així anirem fent les primeres passes en el món de la programació, donant molta importància al pensament computacional. Durant el curs utilitzem una gran varietat de robots educatius i diferents llenguatges de programació per blocs, per tal que els alumnes siguin flexibles i aprenguin a utilitzar els seus coneixements en diferents situacions.

Metodologia: Els materials que s'utilitzaran com a suport per treballar els continguts seran robots (com per exemple mBot, drons o els robots de Lego Wedo i Mindstorms), programes d'ordinador (com l'Scratch, Tynker o MakeCode), màquines (com plaques MakeyMakey o Micro:bit) o diferents jocs enfocats a la millora del pensament computacional (com Gravity Maze o Robot Turtles).

Objectius: Adquirir una base sòlida que en el futur els servirà per programar videojocs, robots i tot tipus d'aparells amb diferents llenguatges. Reconèixer patrons, generalitzar situacions. Millorar la capacitat d'abstracció i el disseny d'algorismes.

A càrrec de l'activitat: Isotropic

Dibuix i pintura

Dies: Dilluns de 16.30 a 17.45h

Alumnat: des de 3r a 6è.

Preu de l'activitat: 25,00€/mes

Proposta: Tots sabem que el dibuix i la pintura són un tipus de llenguatge que podem fer servir per expressar-nos i plasmar allò que volem dir. En aquest taller aprendrem els diferents components que podem utilitzar en el llenguatge pictòric amb un gran ventall de tècniques i estils, per experimentar i trobar aquells que s'adeqüin més a la nostra manera de fer.

Metodologia: Amb diverses propostes plàstiques, descobrirem diferents tècniques pictòriques, tan humides com seques, que ens serviran com a vehicle d'expressió. Aprendrem com fer servir el color, el volum, i coneixerem tant artistes com la seva obra. Els projectes proposats s'adeqüen a l'edat del grup.

Objectius: Proposar la llibertat expressiva de l'alumne com a punt de partida per a qualsevol creació artística, amb el que es desenvolupa fonamentalment la creativitat i la imaginació. Afavorir la motricitat fina, en utilitzar diferents recursos i materials que exigeixen de certa precisió per a ser utilitzats per l'alumne. Contribuir a desenvolupar el seu pensament matemàtic i orientació espacial, amb conceptes de geometria i composició. Desenvolupar la sensibilitat estètica i afavorir l'observació de diferents obres d'art. Afavorir les relacions entre iguals posant en pràctica el no judici.

Potenciar l'exploració i descoberta de tècniques i materials plàstics molt diversos i conèixer les possibilitats expressives i comunicatives.

A càrrec de l'activitat: Isotropic

Piscina

Dies: Dimecres de 18.30 a 19.15h i dijous de 17.30 a 18.15h

Alumnat: des de P3 fins a 6è.

Preu Activitat: 50,00€ (infantil) i 45,00€ (primària)

Proposta: gràcies a la metodologia "NATACIÓ 3.0" aconseguim: Busca d'experiències positives de l'infant. Generació d'un gran bagatge de moviments. Infants que estan connectats a la classe. Més temps de treball a les sessions de natació.

Objectius: Desenvolupament motor sense impacte. Treball de la lateralitat. Creació de patrons de moviment. Treball d'exercicis de coordinació entre el tren superior i inferior, amb treballs de respiració. Millora la capacitat aeròbica. Increment al llindar anaeròbic (en edats més avançades). Treball de cooperació.

A càrrec de l'activitat: Piscines la Garriga



Futbol sala

Dies: Divendres de 16.30 a 17.45h

Alumnat: des de 4t fins a 6è

Preu Activitat: 19,00€/mes

Assegurança obligatòria: preu 4,00€/any

Proposta: Un dels objectius principals d'aquesta activitat extraescolar és aconseguir que els infants vegin aquest esport d'una forma positiva i integradora, intentant trencar amb un esport molt castigat a conseqüència de la mala praxis de la societat. Ens centrarem a treballar habilitats tècniques com la passada, el xut, el driblatge o el control. En general, a tenir un bon control de pilota. També treballarem normes bàsiques del futbol sala i habilitats tècniques, a més d'altres aspectes com la tàctica, el posicionament al camp, normes del futbol sala, els moviments sense pilota en atac o tasques defensives.

Objectius: Afavorir l'equilibri corporal al ser un esport de precisió, velocitat i força l'equilibri és clau. Crear autonomia i confiança en els infants. Treballar esforç, el sacrifici, la cohesió, la companyonia i l'esperit d'equip. Treballar habilitats psicomotrius. Desenvolupament de la força, coordinació, velocitat.

A càrrec de l'activitat: Isotròpic