

FUNCIONAMENT DEL MENJADOR 2021-2022

El temps que passen els infants a l'escola és ple de possibilitats educatives. Tots els serveis que ofereix el centre fora de l'horari lectiu (menjador, acollida i activitats extraescolars) són coherents amb el projecte educatiu. És per això, que la directora del centre, la coordinadora del menjador i la vocal de l'AMPA es troben periòdicament per consensuar diversos aspectes. El menjar que oferim prové cada vegada més de l'agricultura ecològica i de proximitat, en resposta a una demanda històrica dels associats de l'AMPA.

En aquest espai, té molta importància l'aprenentatge dels hàbits alimentaris, la cura de la seva salut i les relacions que s'estableixen amb els companys/es i amb els monitors/es.

El pla de treball del menjador conjuntament amb el projecte educatiu de l'escola tenen com objectiu comú **l'educació dels infants.**

Tots els que formem l'equip de menjador volem cuidar i vetllar perquè els vostres fills i filles estiguin el millor possible.

GRSana

El servei de cuina i menjador de l'escola està a càrrec de l'empresa GRSana La Garriga que està contractada per l'AMPA.

Elaboren els menús amb un percentatge de fruita i verdura ecològica certificada, conreada majoritàriament a La Garriga, amb productes de proximitat i de temporada. Les receptes són bones i gustoses, elaborades per una nutricionista. Intentem aconseguir que l'estona del dinar sigui una estona el més agradable possible.

Si teniu algun dubte, comentari o suggeriment ens el podeu fer arribar a través de la coordinadora (Gal.la), al 608305630 o a la reunió informativa que es fa a principi de curs, on tindreu l'oportunitat de conèixer tot l'equip.

Personal de menjador

- *Responsables de GRSana:* Gal·la V. i Rosa N.
- *Coordinadora:* Gal·la Vidal
- *Cuïnera:* Rosa Navinés

Algunes preguntes freqüents sobre el menjador

1. Ecològic vol dir vegetarià?

El menú ecològic no vol dir que sigui vegetarià. Els menús que cuinem a l'escola inclouen la carn (vedella, ou, porc, xai, pollastre i conill) així com el peix. Els menús inclouen també, proteïna vegetal d'alta qualitat (combinació de llegum i cereal, principalment). Els menús que elaborem, són equilibrats i nutritius i inclouen una bona varietat de productes de totes les famílies d'aliments (verdures, hortalisses, llegums, cereals, carns, peixos, làctics, fruita, oli d'oliva extraverge, farines, espècies, etc...)

2. Què vol dir que els productes són ecològics?

Els productes ecològics, es caracteritzen per estar exempts de productes químics de síntesi (plaguicides, herbicides, hormones i antibiòtics en el cas dels animals). A part, es respecta el benestar animal (tenen accés a pastures, un espai generós per a créixer, i se'ls respecta el seu caràcter social). Per tant els productes ecològics són d'alta qualitat per a l'alimentació (especialment per als infants).

3. Com puc saber què menja cada dia el meu fill o filla?

El menú és mensual i s'envia per WhatsApp a tots els alumnes a principi de mes. Sempre es pot consultar al Facebook i la web de l'AMPA. Qualsevol dia que ho desitgeu i una vegada a l'any, avisant prèviament a l'AMPA, podeu venir a dinar al menjador de l'escola, per a conèixer de primera mà el que menja el vostre fill/filla (durant pandèmia, aquesta opció no es pot realitzar).

4. Si el meu fill/a està malalt i no ve a l'escola, què haig de fer?

Cal que truqueu o envieu un WhatsApp al número de la coordinadora abans de les 11.00h, per tal que no preparin el dinar. En aquest cas, en el rebut del menjador us descomptarem el cost del producte, que són 2,00€. El cost dels cuiners i monitors/es, no us el podem retornar ja que ells i elles treballen igual. Als nens i nenes que tenen beca de menjador no se'ls retorna els diners de producte.

Els criteris que utilitzem al nostre menjador són:

- Es respecta el ritme de cada infant, ja que cadascú necessita el seu temps.
- Tenim en compte el principi de sostenibilitat ja que mirem de no malbaratar res.
- La nostra cuina és ecològica i amb productes de proximitat.
- Cuinem receptes tradicionals segons les pautes de la Generalitat i la nostra nutricionista.
- Treballem la resolució de conflictes que sorgeixen durant el temps lliure, fent ús de la paraula i aprenent a gestionar les seves emocions.
- Treballem conjuntament amb l'escola, utilitzant els mateixos criteris d'hàbits d'ordre i neteja.

Com ho fem a l'hora de dinar?

- Les quantitats que posem als plats NO són excessives perquè els nens i les nenes no s'atabalin. Preferim posar una mica més al plat si ens ho demanen, que haver de llençar menjar.
- Quan no volen menjar més, pactem amb ells què és el que s'han de menjar o cal tastar. Poc a poc, amb la estimulació positiva, aconseguim que l'infant acabi tastant tot el que té al plat.
- Si un nen o nena vol repetir, s'ho ha d'haver menjat tot (tant el primer com el segon).

Treball del hàbits:

- Que els infants siguin correctament.
- Que utilitzin els coberts i els tovallons.
- Que no cridin en excés.
- Que cooperin amb les tasques de parar, desparar o servir algun plat .
- Els alumnes a partir de 3r, també donen un cop de mà amb els alumnes de P3, preparant la sala amb el llitets i mantes, despertar-los de la migdiada i posar sabates. (actualment amb la pandèmia això no es fa)

Aquest són els objectius que ens marquem per treballar durant tota l'escolaritat, segons l'edat de cada infant. Fomentem la coeducació, sense diferències de gènere ni cultura.

Tots aquests criteris estan directament relacionats amb el treball que s'ha de dur a terme des de l'Educació per a la salut i que comprèn: Higiene, hàbits i actituds.

La comunicació amb la família és l'altre aspecte fonamental per a dur a terme un bon servei. És per això que ens podeu fer arribar totes aquelles qüestions que tinguin a veure amb el temps de migdia al telèfon o e-mail del menjador.

ORGANITZACIÓ

Fem dos tornos per menjar:

- De 12.30 a 13.30 (de P3 a 2n).
En acabar, tots es renten les mans i cada grup va a la seva activitat.
Els de P3 fan migdiada i els més grans poden participar de tallers voluntaris, deixant la resta per l'esbarjo de l'infant. Abans d'anar a classe, es tornen a rentar les mans i van al lavabo.
- De 13.30 a 14.30 (de 3r a 6è), ho fan al revés, primer tenen estona d'esbarjo i a 2/4 de 2 entren a dinar.
- Per tema covid-19, els infants seuen a taula amb el seu grup bombolla

Infants de P3

Per fer la migdiada hauran de portar:

- Un llençol petit per posar al llit.
- Tovalló amb goma.

Si dormen amb alguna cosa especial (ninot, coixí, etc...), això es quedarà a l'escola, només es tornarà cada divendres per rentar. Caldrà que tot porti nom i cognoms.

CELEBRACIONS

Quan tenim un aniversari, sempre que el nen/a vulgui, se li canta "Moltes Felicitats" a l'hora del menjador. L'últim divendres de cada mes, tenim coca de brioix de postres i celebrem conjuntament tots els aniversaris del infants que l'han fet durant aquell mes.

Fomentem dies especials durant el calendari escolar: Dinar de Nadal i de fi de curs, Sant Jordi,... (actualment en pandèmia no es fa)

RENTAR LES DENTS

Tots aquells infants que vulguin, a partir de 1r, es podran rentar les dents a l'escola després de dinar. L'estoig amb els estris, retornarà cada dia a casa, perquè quan es consideri oportú el netegin o canviïn.

AL·LÈRGIES, INTOLERÀNCIES O MEDICACIONS

Segons la normativa actual (Decret de 24/07/01), els nens/es que tinguin alguna al·lèrgia o intolerància alimentaria, caldrà portar certificat mèdic oficial on s'indiqui quina al·lèrgia o intolerància té.

Es farà un menú adaptat, igual que per aquelles famílies que, per qüestions culturals no consumeixin determinats productes.

Si en horari de menjador hem d'administrar algun medicament, farem servir el mateix protocol de l'escola, amb el mateix full de petició d'administració de medicaments (el podeu trobar a la web).

En cas de necessitar una dieta es pot deixar una nota a l'agenda del tutor/a o contactar amb la coordinadora.

PROTOCOL D'ACCIDENTS

En cas d'accident, seguirem el mateix protocol de l'escola.

RECOLLIDA DINS L'HORARI DE MENJADOR

Caldrà que aviseu a la coordinadora amb antelació (trucant o WhatsApp a la Gal.la), indicant l'hora i la persona que el recollirà.

Ho haureu de fer per la porta de darrera del menjador/cuina (hi ha un timbre amb intèrfon).

SORTIDES

Els alumnes que són fixes a menjador, tenen inclòs el **servei de pícnic** els dies que van d'excursió. Aquest no es pot anul·lar. El cost del pícnic són 5,00 euros.

INFORMES

En cas de necessitar parlar de l'infant tant per part dels pares com per part del personal menjador, es podrà concertar una entrevista sempre que es cregui convenient.

- P-3:
Les famílies de P3 rebran per escrit informació diària de com ha menjat i dormit el seu fill o la seva filla durant tot el curs a través de la llibreta viatgera. Les monitores dels cursos corresponents aniran a l'aula els dies d'adaptació dels alumnes per facilitar aquest procés i per estar en contacte amb les famílies.
- P4 i P5:
La llibreta viatgera serà d'ús setmanal anirà a casa el divendres i ha de retornar a l'escola el dilluns.

PREUS DE MENJADOR

El pagament del servei, dels alumnes considerats fixes (amb un patró fix) es farà mitjançant domiciliació bancària. Haureu d'autoritzar a l'empresa GR Sana La Garriga, qui gestiona els rebuts de menjador. No es podrà fer ús del servei sense aquesta autorització signada, al mateix full d'inscripció.

El càrrec del servei serà a mes vençut i es farà efectiu entre l'1 i el 10 de cada mes.

Pel bon funcionament del menjador, la baixa o modificació dels patrons d'ús del servei s'han d'avisar a la coordinadora abans del dia 29 del mes anterior, via e-mail, telèfon o WhatsApp. En cas de no avisar abans de passar els rebuts us haureu de fer càrrec del pagament.

Els tiquets eventuais/espòròdics s'han de **comprar i validar** a través del servei de pagament TPV escola abans de les **11 del matí del mateix dia**. Ho podeu fer a través de la web o de l'APP. www.tpvescola.com

FIXES 6.33€	ESPORÀDICS 6.96€
-------------	------------------

Es consideren fixes els que utilitzin el servei de menjador un o més dies setmanals (han de ser sempre els mateixos, és a dir, facilitar un patró a la coordinadora).

Si no es poden concretar els dies, es consideraran espòròdics.

No es podrà gaudir de cap dels serveis que ofereix l'AMPA si hi ha algun pagament pendent.

CONTACTE:

telèfon 608305630

grsanalagarriga@gmail.com